



Podaruj Święta Naturze

czyli jak przygotować się i przeżyć Święta Bożego
Narodzenia z mniejszą szkodą dla środowiska



Zaczął się grudzień, a z nim czas świątecznych przygotowań - zaczynamy gromadzić prezenty, kupujemy dużo więcej produktów spożywczych, więcej też zużywamy surowców. Nie można jednak, nawet w czasie gorączki zakupów, zapominać o wpływie wszystkich działań i wyborów na środowisko naturalne i warto pamiętać o zasadach zrównoważonego rozwoju i odpowiedzialnej konsumpcji.

Jak co roku Fundacja Nasza Ziemia zachęca do spędzenia *Świąt w zgodzie z naturą* - poprzez publikowanie informacji w serwisach internetowych i podczas tradycyjnego świątecznego happeningu.

Świąteczna Pracownia Fundacji Nasza Ziemia
5. Grudnia 2012
godz. 13:30 - 18:30
Centrum Handlowe Fort Wola, ul. Połczyńska 4 w Warszawie

Oto kilka podpowiedzi, które pomogą zmniejszyć nasz wpływ na środowisko naturalne przy okazji świąt i na co dzień.

Więcej inspiracji można znaleźć na stronie Fundacji www.naszaziemia.pl.

Po pierwsze: Choinka z lasu lepsza niż plastikowa. Prawdziwe drzewko w domu, przypomina że jesteśmy częścią przyrody, przypomina że powinniśmy cieszyć się jej skarbami, ale i odpowiedzialnie chronić ją przed zagrożeniami cywilizacji. Naturalne drzewko po świątach można przerobić na kompost, można je nawet spalić w kominku, bez uszczerbku dla środowiska. Nie można tego zrobić ze sztuczną choinką. Jeżeli ją wyrzucimy, zatrujemy wodę, ziemię i powietrze. Choinka z lasu jest najlepsza jednak pod warunkiem, że pochodzi z plantacji, specjalnej hodowli lub legalnej wycinki. Pamiętajmy, wyręb nielegalny, sprzedaż i kupowanie kradzionych drzewek jest przestępstwem. Lasy Państwowe mają specjalne tereny, na których uprawiają choinki na święta. To drzewka, które rosną np. pod liniami wysokiego napięcia i po osiągnięciu określonej wysokości muszą być stamtąd usunięte.

Po drugie: Prezenty tak, opakowania nie. Czym byłyby Święta Bożego Narodzenia, bez wzajemnej życzliwości oraz prezentów? Ale czy muszą one być wielokrotnie opakowane? Niekoniecznie, opakowania kosztują nas dwukrotnie, kiedy je kupujemy i kiedy płacimy za ich wywóz - bo przecież po zużyciu stają się śmieciami. Starajmy się więc sprawiać radość innym dając wspaniałe prezenty opakowane ekologicznie - czyli oszczędnie. Jeżeli uświadomimy sobie, że nawet 30% obrotu w handlu przypada rocznie na okres Świąt Bożego Narodzenia i Nowego Roku, (można więc założyć, że generuje również 30% rocznej ilości odpadów opakowaniowych), to wyjdzie nam, że w tym okresie powstaje około 1,5 miliona ton zużytych opakowań!

Po trzecie: Zgaś zbędną żarówkę, świeć przykładem. Światło jest źródłem życia. Ale zbyt duże zużycie energii elektrycznej kosztuje, a dodatkowo jest również źródłem degradacji środowiska i nawet zmian klimatycznych. Warto zadbać, aby nasze lampki choinkowe były energooszczędne, a w pustych pokojach nie świeciły się światła i graty odbiorniki - dla nikogo...

Po piąte: Zakupy świąteczne z głową i własną torbą. Cokolwiek kupując, przy okazji świąt i nie tylko, nie tylko patrz na cenę, ale też na to czy jest wykonane z ekologicznych materiałów, czy jest energooszczędne i czy zostało wyprodukowane z poszanowaniem środowiska

i z poszanowaniem pracowników. A idąc na zakupy zabierz własne torby wielokrotnego użytku.

Zwracaj uwagę na ekoznaki - odpowiednie oznaczenia na produktach spożywczych, kosmetykach (np. fair trade; produkt przyjazny delfinom - dolphin friendly; produkt nadający się do recyklingu) pomogą w odpowiedzialnym wyborze.

Po szóste: Nie lej wody. Wodę na Święta używamy na okrągło: gotowanie, pranie, sprzątanie, kąpanie, zmywanie; wręcz ją lejemy. Warto robić to rozsądnie.

Upewnijmy się, że dobrze dokręcamy kurki lub zreperujemy ciekące krany, a rocznie w skali kraju nie zmarnujemy 560.640 hektolitrow wody!

Po siódme: Gotowanie - nie przesadzaj z ogniem. Gotuj tylko tyle wody, ile potrzebujesz - ograniczysz emisję dwutlenku węgla o ok. 25 kg rocznie. Gdyby wszyscy Europejczycy gotowali tyle wody ile potrzebują, czyli średnio o 1 litr wody dziennie mniej, zaoszczędzona energia mogłaby zasilić jedną trzecią oświetlenia ulicznego w Europie.

Po ósme: Pamiętajmy o zwierzętach. Święta to nie tylko zastawiony stół i rodzinna atmosfera. To zimne noce i brak pożywienia dla wielu zwierząt. Nie zapominaj o nich, szczególnie tych bezdomnych, które żyją obok ciebie. Pamiętaj też, że sylwestrowe fajerwerki to prawdziwy horror dla psów i innych zwierząt domowych, które mają o wiele czulszy słuch niż człowiek i nie rozumieją, że - inaczej niż ludziom, a zwłaszcza dzieciom - nagłe błyski na niebie mają sprawiać im radość, one wywołują u nich strach, do paniki włącznie. Kochasz swojego psa - nie każ mu w żaden sposób przeżywać pokazu fajerwerków.

Pomagaj mądrze! Jeśli chcesz ułatwić przetrwanie zimy dzikim ptakom - dokarmiaj je odpowiedzialnie tzn. konsekwentnie, codziennie przez cały okres mrozów i tylko świeżą żywnością (ziarnem, kaszą, chlebem pokrojonym w kostkę). Dokarmiając ptaki zepsutym, spleśniałym jedzeniem możemy im bardziej zaszkodzić niż pomóc. Nie przyczyniaj się do niehumanitarnego traktowania zwierząt! **Kupuj tylko karpia mrożonego lub z chłodzi** Sprzeciwiaj się trzymaniu karpia w dużym stłoczeniu, w ciasnych basenach oraz sprzedaży żywych karpia i ich przenoszeniu w torebkach foliowych. Zarówno na świąteczny stół jak i na codzienny obiad wybieraj ryby pochodzące z legalnych połowów. Kupuj ryby, które nie są zagrożone wyginięciem, a ich połowy nie szkodzą środowisku morskemu, np: dorsza, makrelę; unikaj kupowania m.in. tuńczyka błękitnopłetwego, karmazyna, rekinów.

Po dziewiąte: Spacer w bieli zamiast telenoweli. Wiemy, że reklamodawcy w TV zrobią wszystko, aby przykuć nas na Święta przed telewizorami. Nie dajmy się przykuć! Zamiast oglądać kolejną telenowelę, idźmy na spacer z rodziną. Będzie to dobra okazja do spalenia dodatkowych kalorii, które na Święta zawsze zjadamy, z pewnością będzie to ekologiczne. Pamiętaj, ekologia to też zdrowie!

Po dziesiąte: Wszystkie śmieci są nasze. Po Świętach, niestety zawsze, jest dużo śmieci. Poddawaj je recyklingowi!

Artykuł powstał w ramach Kampanii na rzecz Rozwoju Zrównoważonego, edycja 2011-2014. Dofinansowano ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

Więcej informacji u koordynatora Kampanii: Sławek Brzózek, slawek@naszaziemia.pl

Happening Świąteczna Pracownia Fundacji Nasza Ziemia jest realizowany w ramach [Kampanii na rzecz Rozwoju Zrównoważonego](#) dofinansowanej przez Narodowy Fundusz Gospodarki Wodnej i Ochrony Środowiska. Kampania jest objęta honorowym Patronatem Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Bronisława Komorowskiego.

