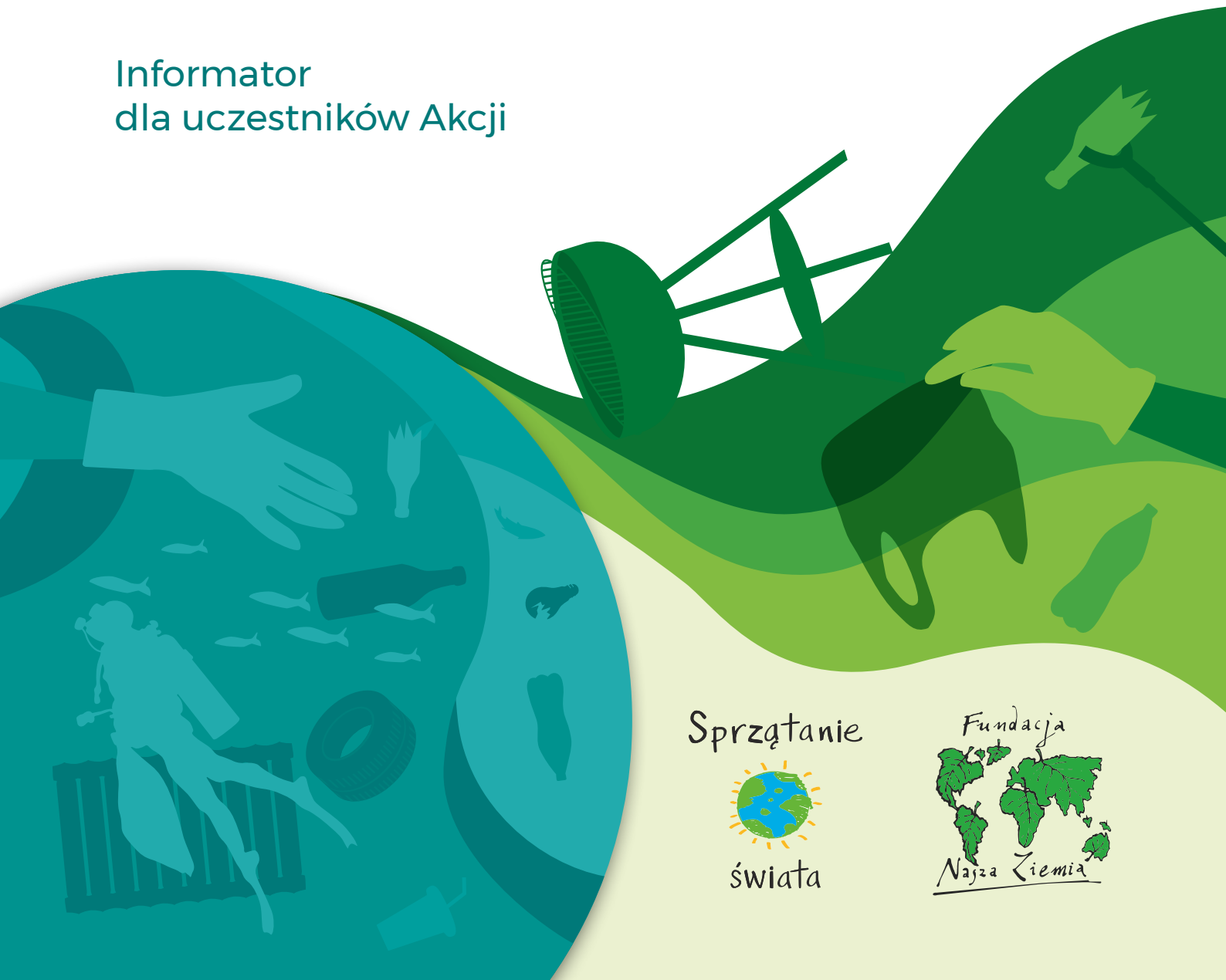


33 AKCJA 
Sprzątanie świata

SOS DLA WODY!

NIECH BĘDZIE WOLNA OD ŚMIECI

Informator
dla uczestników Akcji



Sprzątanie



świata



SOS dla wody!

Niech będzie wolna od śmieci

W Międzynarodowym Dniu Ziemi 22 kwietnia na Podkarpaciu wystartowała już 33. Akcja Sprzątanie świata – Polska! Misyjny program Fundacji Nasza Ziemia w tym roku realizujemy pod hasłem „SOS dla wody! Niech będzie wolna od śmieci”. Nadajemy sygnał ratunkowy dla całego systemu życiodajnych wód na świecie: rzek, jezior, stawów, mórz i oceanów. Jak zawsze sprzątamy również tereny zielone!

Odpoczywając nad rzeką, jeziorem czy morzem, napawamy się zachodem słońca, odgłosami natury czy malowniczym krajobrazem. Nie zdajemy sobie jednak sprawy, co dzieje się tuż obok nas – pod lustrem wody.

Opony, odpady budowlane i poremontowe, śmieci weekendowe – takie jak butelki czy opakowania po jedzeniu – a nawet, o ironio, kosze na śmieci! Niestety podczas działań prowadzonych z nurkami w ramach Akcji Sprzątanie świata – Polska raz za razem boleśnie przekonujemy się, jak mocno zaśmiecone są nasze akweny. Co najgorsze, są to śmieci „niewidzialne” dla większości osób. Zauważają je tylko ci, którzy dotrą na dno rzeki czy jeziora.



Dlatego w tym roku wyciągamy te odpady na światło dzienne! Przecież to wszystko, co wylądowało pod wodą, zatruwa nasze życie i zostawia niechlubne dziedzictwo przyszłym pokoleniom!

W Akcji Sprzątanie świata – Polska nie zgadzamy się na to, żeby nasze akweny i tereny zielone stawały się wysypiskami śmieci. Jeśli podzielacie nasze zdanie, dołączcie do tej praktycznej, a zarazem największej w kraju lekcji ekologii. Zapraszamy do rejestracji wszystkich, którzy RAZEM Z NAMI chcą głosić manifest nieśmiecenia w przyrodzie!

W tym roku nasze działania prowadzimy wraz z pierwszym w historii Akcji Sprzątanie świata – Polska Liderem Akcji, czyli Szkołą Podstawową im. bł. kard. Stefana Wyszyńskiego w Woli Wielkiej. Wspólnie ze społecznością właśnie tej placówki za inaugurujemy 33. edycję Akcji podczas kwietniowych obchodów Dnia Ziemi. Z przyjemnością ogłaszam, że w tym roku wyłonimy także następnego Lidera Akcji.

Wszystkie placówki oświatowe w kraju będą mogły ubiegać się o ten prestiżowy tytuł i dołączenie do grona honorowych Liderów, którzy będą nadawać ton naszym dalszym działaniom.

A więc zaczynamy!

Dołącz do Akcji – zarejestruj swój sztab na www.sprzatanieswiata.pl.

Masz pytania? Coś Cię trapi? Napisz lub zadzwoń do nas! Pomożemy Ci zorganizować własną akcję!

Z zielonymi pozdrowieniami

Grzegorz Mikosza
Główny Koordynator
Akcji Sprzątanie świata – Polska



KONKURS NA LIDERA

Akcji Sprzątanie świata - Polska

Poznaj szczegóły tegorocznej edycji!



W ubiegłym roku po raz pierwszy przyznaliśmy tytuł Lidera Akcji Sprzątanie świata – Polska. Wpłynęło wówczas do nas wiele ciekawych zgłoszeń, ale Lider mógł być tylko jeden. Prestiżowy tytuł zdobyła Szkoła Podstawowa im. bł. kard. Stefana Wyszyńskiego w Woli Wielkiej. To właśnie w tej placówce wspólnie obchodziliśmy Dzień Ziemi 2026 roku oraz zainaugurowaliśmy 33. edycję Akcji.

Teraz czas na Was! Zapraszamy wszystkie szkoły do zawalczenia o nagrodę w postaci grantu finansowego i ubiegania się o prestiżowy tytuł Lidera Akcji.

Szczegółowe informacje dotyczące konkursu będą publikowane na stronie <https://nasza.ziemia.pl/konkurs-na-lidera-33-akcji/> oraz w naszych mediach społecznościowych.



33 AKCJA SPRZĄTANIE ŚWIATA POLSKA 2026



Najważniejsze informacje o Akcji

SPRZĄTANIE ŚWIATA – POLSKA 2026



Worki i rękawice w dłoń!

Przeprowadźcie i zareportujcie akcję terenową do końca października w ramach 33. Akcji Sprzątanie świata – Polska.

Wielki Finał Akcji tradycyjnie odbędzie się w trzeci weekend września:
18.09 (piątek), 19.09 (sobota), 20.09 (niedziela).

Akcję zarejestrujecie na www.sprzatanieswiata.pl.

Informacji na temat 33. Akcji Sprzątanie świata – Polska szukajcie na kanałach społecznościowych Fundacji Nasza Ziemia:
Facebooku, Instagramie, TikToku i LinkedInie.

Masz pytania? Napisz do nas: akcja@sprzatanieswiata.pl!



MYŚL PRZEWODNIA

33. Akcji



Hasło 33. Akcji Sprzątanie świata – Polska

SOS dla wody!

Niech będzie wolna od śmieci



W tym roku nadajemy sygnał ratunkowy SOS dla wody, aby była wolna od śmieci. Czy wyobrażamy sobie życie na Ziemi bez wody? To przecież dzięki niej istniejemy my, ludzie, ale też rośliny i zwierzęta! Bez wody nie poradzi sobie w dodatku żadna gospodarka na świecie.

Zadajmy więc sobie następujące pytania: czy szanujemy wodę? Czy jej nie zaśmiecamy? Czy wiemy, jak wpływają na nią nasze wybory konsumenckie i codzienne nawyki? Mówiąc wprost – czy na co dzień dostrzegamy wodę i doceniamy, ile dla nas znaczy?

Odbierzcie nasze SOS dla czystej wody i pomóżcie nam uwolnić ją od śmieci! Nieście ratunek wodzie, sprzątając brzegi rzek i jezior oraz plaże. Zbierajcie również odpady z terenów zielonych, aby toksyny nie przedostały się do wód gruntowych. Weźcie ponadto pod lupę swoje wybory zakupowe związane z wodą i codzienne działania, jak uważne i oszczędne korzystanie z niej. Jednym słowem zobaczcie wodę i ruszcie jej na ratunek!

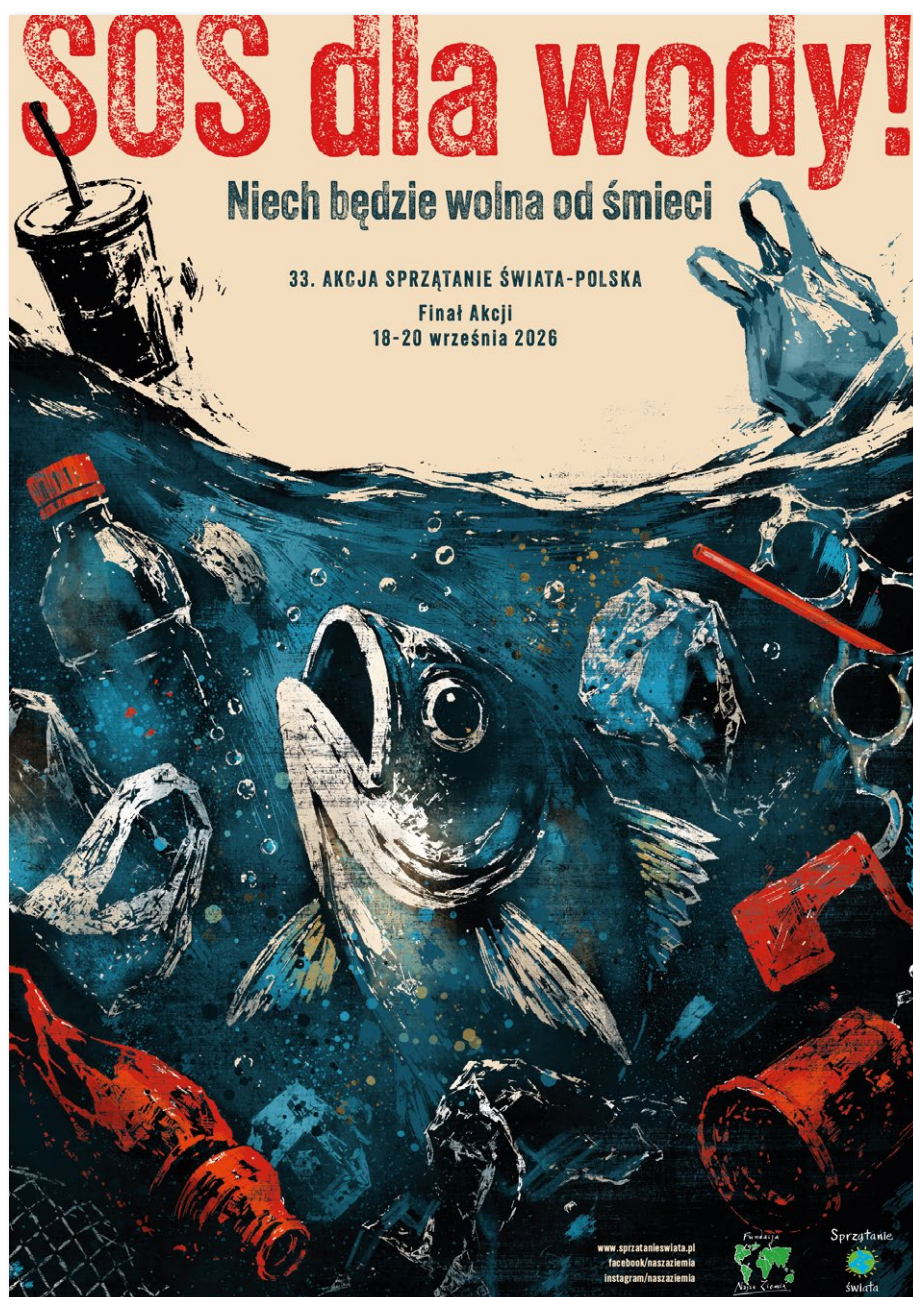


Plakat 33. Akcji

SPRZĄTANIE ŚWIATA – POLSKA 2026

Plakat towarzyszący 33. edycji Sprzątania świata – Polska to kolejne już dzieło, które wybitny grafik Andrzej Pągowski przekazał non profit Fundacji Nasza Ziemia. Jesteśmy niezwykle wdzięczni, że aż od trzech dekad

artysta kształtuje wizualną tożsamość naszego misyjnego programu. Współautorką tegorocznej koncepcji artystycznej jest Magdalena Błażków ze studia Kreacja Pro Andrzej Pągowski.





**Plakat pobierzesz
z oficjalnej strony Akcji:
www.sprzatanieswiata.pl.**

Dzieło Andrzeja Pągowskiego to poruszające wyobrażenie tego, co znajduje się pod wodą. Wszystko w tym strasznym, a zarazem magnetycznym obrazie woła o ratunek. Szarobura woda, w której odmętach dryfują niezliczone ilości śmieci; przerażona ryba, która nie może zaczerpnąć powietrza...

Czerwone akcenty to odbicie sygnału SOS. Wzywają pomocy niczym litery odcisnięte naprędce gąbką na kadłubie tonącego statku. To iście apokaliptyczna wizja świata, w którym nie dbamy o jeden z naszych najważniejszych zasobów – wodę.

Plakat zmusza nas, żebyśmy w końcu zobaczyli to, co niewidoczne dla oczu, za to destrukcyjne dla środowiska. Piętnuje ludzkie zachowania związane z wodą i wyciąga je na światło dzienne w całej ich przerażającej prawdzie. Wywołuje silne emocje i prowokuje do dyskusji o tym, jak nasze zachowania szkodzą tej szlachetnej substancji oraz jak możemy pomóc wodnym ekosystemom poprzez nasze codzienne wybory



Jak wykorzystać hasło i plakat podczas akcji terenowej i akcji edukacyjnej w ramach 33. Akcji Sprzątanie świata – Polska?

1. Ważne, by przed akcją jej koordynator w kilku słowach opowiedział o myśli przewodniej tegorocznych działań. Skorzystajcie z informatora i przygotujcie plakat (wydrukowany lub wyświetlany na przykład na tablecie), żeby zaprezentować go uczestnikom wydarzenia.
2. Zorganizujcie akcję w duchu hasła „SOS dla wody! Niech będzie wolna od śmieci”, a jeśli w Waszej okolicy nie ma akwenów, posprzątajcie tereny zielone. Możecie też zorganizować akcję edukacyjną, której tematem będzie troska o wodę.
3. Po akcji poświęćcie chwilę na pogadankę dotyczącą zebranych odpadów:
 - a. Co znaleźliście w czasie sprzątania?
 - b. Jak bardzo te odpady szkodzą naturze?
 - c. Kto mógł wyrzucić te śmieci i dlaczego?
 - d. Jak możemy przeciwdziałać takim zachowaniom?
4. W myśl hasła „SOS dla wody! Niech będzie wolna od śmieci” powiążcie Waszą akcję z tematyką wody:
 - a. Zorganizujcie marsz lub happening w Waszej okolicy, w trakcie którego będziecie pokazywać własne plakaty i skandować tegoroczne hasło. Wydarzenie zakończcie ekopiknikiem nad wodą.
 - b. Zaproszcie eksperta, na przykład przedstawiciela parku krajobrazowego, pobliskiej uczelni (wykładowcę lub członka koła biologicznego), stacji sanitarno-epidemiologicznej albo oczyszczalni ścieków, który opowie Wam o stanie polskich wód lub czystości lokalnego ekosystemu wodnego.
 - c. Zorganizujcie konkurs wiedzy o wodzie i jej mieszkańcach, warsztaty malarskie albo fotograficzne nad lokalnym akwenem.
5. We wrześniu każdy zarejestrowany sztab otrzyma od nas pakiet materiałów dydaktycznych, na bazie których będzie mógł przeprowadzić akcję edukacyjną.
6. Stwórzcie listę Waszych ulubionych aktywności w naturze, w tym nad wodą, które nie szkodzą przyrodzie, jak chociażby spacer z lornetką w celu obserwacji ptaków wodnych.
7. Pomyślcie wspólnie nad tym, jak ludzie szkodzą środowisku, w tym wodzie, nieodpowiedzialnie wypoczywając: niszczą siedliska zwierząt leśnych i wodnych, wrzucają śmieci do wody, zostawiają odpady na plaży. Zastanówcie się, czy wiecie, ile wody zużywa się do produkcji ubrań albo jak przenieść doświadczenie płynące z akcji sprzątania na codzienne nawyki w domu i pracy.
8. Zorganizujcie w szkole wystawę prac plastycznych, na których uczniowie zinterpretują hasło i odniesienia do plakatu tegorocznej Akcji.



WESPRZYJ

nasze działania!

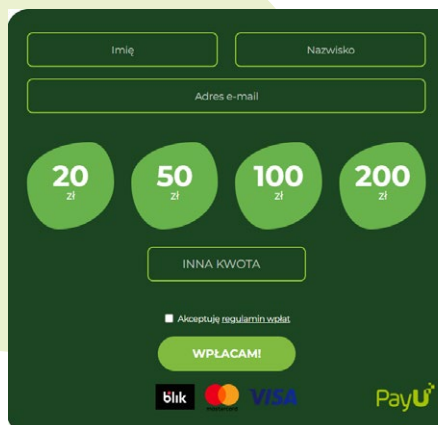
Od ponad 30 lat stoimy na straży czystej Ziemi.

Koordynujemy Akcję Sprzątania świata - Polski, promujemy idee nieśmiecenia w naturze i wspieramy edukację ekologiczną dzieci i młodzieży. Każda złotówka, którą przekazujesz Fundacji Nasza Ziemia, pracuje na rzecz czystego środowiska.

Nawet symboliczne regularne datki pomagają nam realizować Akcję Sprzątanie świata – Polska oraz program Ekoedukacja.

Jak możesz nam pomóc?

Wpłać darowiznę
online przez
formularz **PayU**



wpłać darowiznę na konto bankowe
– Bank Ochrony Środowiska:
64 1540 1157 2001 6610 8269 0001,
Fundacja Nasza Ziemia
ul. Stanisławowska 47,
54-611 Wrocław

przeznacz 1,5% podatku
KRS 0000137164

Razem dla czystych rzek i jezior

#WodyToNieŚmietnik



Państwowe
Gospodarstwo Wodne
Wody Polskie

Rzeki i jeziora są nieodłączną częścią naszego codziennego życia. W Wodach Polskich każdego dnia dbamy o to, by chronić te cenne zasoby i zachować je dla przyszłych pokoleń.

Ochrona rzek, jezior i mokradeł przed zanieczyszczeniami to jedno z najważniejszych wyzwań. Aktywnie angażujemy się w edukację ekologiczną, bo wierzymy, że najsukcesowniejszą formą ochrony wód jest zapobieganie, a nie usuwanie skutków zaniedbań. Naszym celem jest świat, w którym akcje sprzątania nie będą już potrzebne.

Właśnie dlatego włączamy się w tegoroczną Akcję Sprzątanie świata - Polska, organizowaną przez Fundację Nasza Ziemia.

Hasło „SOS dla wody! Niech będzie wolna od śmieci” doskonale oddaje naszą misję. Woda nie jest śmietnikiem, a odpowiedzialność za

jej stan zaczyna się na długo przed tym, zanim odpad do niej trafi. Wspólnie z Fundacją chcemy dotrzeć z tym przekazem do szkół, samorządów i lokalnych społeczności, ponieważ wierzymy, że trwałą zmianę przynosi przede wszystkim edukacja.

W całej Polsce prowadzimy również akcję #WodyToNieŚmietnik, przypominając, że rzeki i jeziora nie są miejscem na odpady. W ramach programu Aktywni Błękitni, uczymy dzieci i młodzież, jak dbać o czystość wód i kształtować dobre nawyki.

Czyste wody to wspólna sprawa! Razem z Fundacją Nasza Ziemia i wszystkimi Partnerami 33. Akcji dbajmy o to, by nasze rzeki i jeziora były piękne, bezpieczne i wolne od śmieci. Nie dlatego, że je posprzątaaliśmy, ale dlatego, że nikt ich nie zaśmiecił.

Czyste wody to wspólna sprawa!

Wejdź i sprawdź, jak możesz dołączyć:
<https://www.gov.pl/web/wody-polskie/wody-to-nie-smietnik>



10 KROKÓW

do zorganizowania własnej akcji terenowej w ramach Akcji Sprzątanie świata – Polska



Chcesz zorganizować sprzątanie? Świetnie!

Dzięki naszym poradom sprawnie i bezpiecznie zorganizujesz oraz przeprowadzisz akcję swojego sztabu – niezależnie od tego, czy robisz to po raz pierwszy, czy jesteś już doświadczonym koordynatorem!

Nasze 10 wskazówek wystarczy, żebyś zebrał ekipę i dołączył do 33. Akcji i wrześniowego Wielkiego Finału!

Działajmy RAZEM na rzecz czystej Ziemi!

Gotowy? No to zaczynamy!

1. Zgłoś akcję!

Zarejestruj sztab na www.sprzatanieswiata.pl!
Wystarczy 2 minuty i kilka informacji.

2. Postaw sobie cel i dobrze zaplanuj akcję

Wyrusz na rekonesans po okolicy. Znajdź miejsca, które wymagają posprzątania. Pamiętaj, że działamy lokalnie w myśl zasady „W tym roku posprzątam swój kawałek Polski”! Zaplanuj, kto może Ci pomóc w organizacji wydarzenia, kogo chcesz zaangażować w akcję i ile osób będzie uczestniczyć w sprzątaniu. Zrób listę zadań i potrzebnych materiałów. Może zorganizujecie akcję sprzątania przy lokalnym akwenu w zgodzie z tegorocznym hasłem „SOS dla wody! Niech będzie wolna od śmieci”? .

WSKAZÓWKA

W wielu miejscach w Polsce wsparcie w odbiorze odpadów oraz w pozyskaniu worków i rękawic zapewniają:

- Urzędy Gminy/Miasta,
- Zarządy Zieleni,
- Lokalne przedsiębiorstwa gospodarki komunalnej (PGK / ZGK).

PAMIĘTAJ

Nie zostawiaj odpadów, jeśli wcześniej nie ustalisz ich odbioru. Dlaczego? Bo pozostawione na skraju lasu, na plaży lub przy drodze zmieniają się w dzikie wysypiska i stwarzają zagrożenie.

3. Nie zapomnij o formalnościach

Zadbaj o to, żeby Wasza akcja odbyła się zgodnie z lokalną jurysdykcją. Dowiedz się, do kogo należy teren, który zamierzacie posprzątać, i skontaktuj się z właścicielem (na przykład gminą, osobą prywatną, Lasami Państwowymi lub Zarządem Zieleni Miejskiej). Poinformuj go o swoich planach i uzyskaj zgodę na przeprowadzenie sprzątania. Poproś o wsparcie, chociażby w postaci worków i rękawic. Ustal, co zrobić z zebranymi odpadami. Czy gmina pomoże Wam w ich bezpłatnym odebraniu? Czy raczej skieruje Was do firmy wywożącej śmieci?

**4.**

Zadbaj o bezpieczeństwo akcji

Masz już plan? Świetnie! Teraz zadbaj o to, co najważniejsze, czyli bezpieczeństwo uczestników akcji. Podczas rekonesansu zaznacz na mapie miejsca niebezpieczne – na przykład takie, w których znajdują się odpady wymagające interwencji specjalistycznych służb.

Zaproś do udziału w wydarzeniu ratownika medycznego i zabierz ze sobą apteczkę pierwszej pomocy. Pamiętaj, żeby każdą sytuację zagrożenia traktować poważnie! Zawsze miej przy sobie telefon, aby w razie potrzeby wezwać pomoc.

Zajrzyj też na stronę 20 do części z zasadami BHP.

5.

Zbierz drużynę

Zrób listę uczestników. Zastanów się, kto jeszcze chciałby zaangażować się w Twoją akcję. Czy na Twoim terenie działa organizacja pozarządowa, która dołączy do inicjatywy? Harcerze, uniwersytety III wieku, a może grupy hobbystyczne? W całej Polsce działają aktywnie na rzecz środowiska i być może tylko czekają na Twoje zaproszenie. W zespole siła!

Wejdź na stronę www.sprzatanieswiata.pl i pobierz plakat tegorocznej Akcji. Po zarejestrowaniu Twojego wydarzenia wyślemy Ci e-mail z banerami i plikami graficznymi – umieść je na swojej stronie internetowej, fanpage'u na Facebooku, powieś w świetlicy osiedlowej lub w zaprzyjaźnionym sklepie. Wykorzystaj wszystkie możliwości, żeby zebrać jak najwięcej osób.

Potrzebujecie worków i rękawic do przeprowadzenia akcji? Fundacja Nasza Ziemia dysponuje pulą bezpłatnych „Niezbędników Wolontariusza Naszej Ziemi” dla placówek oświatowych. W pakietach zawarliśmy wszystko, co potrzebne do sprzątania!

Chcesz otrzymać bezpłatny Niezbędnik? Napisz do nas pod adres: akcja@sprzatanieswiata.pl. W odpowiedzi prześlemy formularz zamówienia.

6.

Zadbaj o niezbędnik WOLONTARIUSZA NASZEJ ZIEMI

Zaopatrzyć ekipę w niezbędniki wolontariusza Naszej Ziemi, czyli rękawice i worki. Jeżeli prowadzicie zbiórkę selektywną, załóż się również o to, żeby worki były oznaczone kolorami frakcji odpadów. Chwytaکی ułatwiają sprzątanie śmieci – prace pójdą sprawniej, jeśli chociaż część osób będzie się nimi posługiwała. Zabierzcie ze sobą wagę bagażową, dzięki której zważyście zebrane odpady na miejscu.

7.

Poszukaj partnerów

Sprzątanie świata – Polska to akcja społeczna. Niemniej jednak w trakcie organizacji wydarzeń mogą pojawić się koszty związane z niezbędnymi materiałami, promocją akcji czy logistyką. Poszukaj więc lokalnych partnerów.

Regionalne firmy mogą wesprzeć taką inicjatywę – nie tylko finansowo. Wiele przedsiębiorstw bierze czynny udział w sprzątaniu. Zaproś ich na swoje wydarzenie. Umieść logo partnerów w informacjach o akcji, a potem zadбай o odpowiednie podziękowanie za wspólne działanie na rzecz przyrody.

8. Zadбай o oprawę akcji

Akcja ma przede wszystkim wymiar dydaktyczny i stanowi doskonałą okazję do promocji działań proekologicznych w środowisku lokalnym. Mile widziane są projekty edukacyjne połączone z kampaniami informacyjnymi, zachęcające społeczność do zmiany nawyków, tak żeby ograniczyć ilość odpadów.

A może uda Ci się zaprosić kogoś z regionu, kto podczas wydarzenia opowie o problemach i wyzwaniach związanych z gospodarką odpadami lub ochroną środowiska naturalnego? To dobry sposób, żeby kształtować świadome postawy!

PAMIĘTAJ

Niech oprawa wydarzenia pozostaje w duchu ekologii. Postaw na lokalne atrakcje, zdrowe poczęstunki, działania *zero waste* oraz takie aktywności, które nie zużywają nadmiernych ilości wody, paliwa czy energii.

9. Ruszaj w teren i sprzątaj

Prace przygotowawcze masz już za sobą. Teraz postępuj zgodnie z zaplanowanym scenariuszem. Zanim wyruszyście w drogę, wyjaśnij uczestnikom zasady akcji i kwestie bezpieczeństwa. Przybliż im myśl przewodnią tegorocznej Akcji: „SOS dla wody! Niech będzie wolna od śmieci”. Ustal harmonogram czasowy. Jeżeli to konieczne, podziel zespół na mniejsze grupy. Zważcie i zapiszcie wagę zebranych śmieci (np. w telefonie). Jeśli nie macie wagi, policzcie worki. Wyznaczcie miejsce zbiórki śmieci (najlepiej blisko drogi, tak żeby umówiony wywóz odpadów przebiegł bez problemu). Pamiętajcie o poszanowaniu przyrody. Uważajcie na dziko żyjące zwierzęta, gniazda ptaków i rośliny objęte ochroną.

10. Raportuj

Po zakończonym wydarzeniu wypełnij raport na naszej stronie. Podziel się efektami porządkowania przyrody i załącz zdjęcia. Dzięki temu zaliczymy Waszą inicjatywę w poczet 33. Akcji Sprzątanie świata – Polska i otrzymacie certyfikat poświadczający Wasz udział.

* Nie śmiećmy więcej!

I jeszcze jeden punkt, ostatni, paradoksalnie – najważniejszy. Nie chodzi przecież o to, żeby tych akcji organizować jak najwięcej. Rzecz w tym, żeby ich liczba malała i żeby stawały się coraz mniej potrzebne. Ale to zależy już od nas. I tak jak śpiewał Wojciech Młynarski: „**Posprzątajmy sobie w głowach, by nie śmiecić więcej**”.

Jak promować swoją akcję?

Zachęć znajomych do zorganizowania własnej akcji terenowej i rejestracji na www.sprzatanieswiata.pl.

Pobierz plakat 33. Akcji i powieś go w swojej szkole, przedszkolu, urzędzie, domu kultury, na tablicy sołectkiej lub w innym miejscu, w którym będzie doskonale widoczny i przyciągnie uwagę osób zainteresowanych udziałem w wydarzeniu!



Śledź media społecznościowe Fundacji: Facebooka, Instagrama, TikToka i LinkedIn. Komentuj i udostępniaj treści związane z Akcją – niech niosą się w każdy zakątek Polski!



Opublikuj zdjęcia i filmy z Waszych działań na swoich mediach społecznościowych! Oznacz je [@naszaziemia](https://www.instagram.com/naszaziemia) – wtedy i my będziemy mogli je zobaczyć i wirtualnie się z Wami przywitać!



Promuj działania swojego sztabu! Pobierz afisz, na którym ogłosisz miejsce i czas Waszej akcji. Umieść go w miejscu, z którego będzie go widać z daleka. Niech jak najwięcej osób do Was dołączy!



Raport

i certyfikaty

CO UMIEŚCIĆ W RAPORCIE?

Zakończyliście akcję terenową lub przeprowadziliście akcję edukacyjną? Złóż raport z Waszych działań! Zrobisz to w kilka minut.

**zdjęcie sztabu - ilu uczestników
liczył Wasz sztab**

dziwne śmieci



**pety i kapsle - ile ich
posprzątałyście**



stos worków ze śmieciami



**akcja edukacyjna/spotkanie
z ekspertem - co robiliście
poza sprzątaniem?**



**dzikie wysypiska
- czy znaleźliście takie?**

Raport to część akcji!

Przygotujcie go grupowo

Zbierajcie informacje na temat Waszej akcji terenowej i dokumentujcie ją zdjęciami. Potem zróbcie wspólnie opis działań. W ten sposób łatwo i szybko opracujecie raport. To będzie nie tylko naturalne podsumowanie Waszej pracy, lecz przede wszystkim wartościowe doświadczenie edukacyjne!

Następnie wyślijcie raport do nas, by otrzymać certyfikat potwierdzający udział Waszej grupy w Akcji Sprzątanie świata – Polska!



Jak policzyć? zebrane odpady

Uczestnicy ubiegłorocznej Akcji zebrali w sumie ponad 305 ton odpadów – to tyle, ile waży 200 samochodów osobowych! Uprzątnęli również 1189 dzikich wysypisk! Co przyniesie ten rok? Tego dowiemy się dzięki informacjom od Was!

Jak podliczyć worki z odpadami?

1. Waga

Zważcie worki ze śmieciami i podajcie wagę poszczególnych frakcji (żółtej, zielonej i czarnej).

2. Liczba worków

Nie macie wagi? To nie problem! Po prostu podajcie liczbę zebranych odpadów w przeliczeniu na worki 60- i 120-litrowe.

Jak liczyć pety i kapsle?

Od 2023 roku uczestnicy kolejnych edycji Akcji zebrali w sumie 1 388 753 pety i 382 901 kapsli. Wynik oszałamia, bo te drobne odpady na co dzień najczęściej pozostają niezauważone. Dlatego gorąco zachęcamy również w tym roku do ich zbierania, tym bardziej że mocno zanieczyszczają środowisko.

Przelicznik jest prosty – wystarczą Wam kubki o pojemności 500 lub 250 mililitrów (na przykład po kawie), takie jak na grafice.



Zasady BHP

Jak przygotować się do sprzątania?

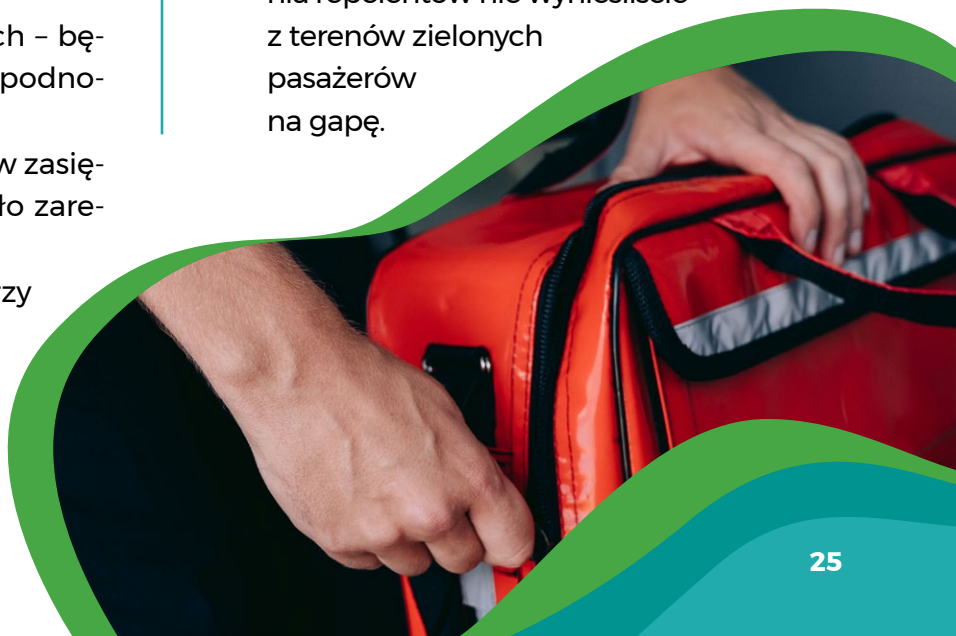
- Załóżcie wytrzymałe ochronne rękawice robocze. Niestety rękawiczki lateksowe lub foliowe nie nadają się do sprzątania w terenie.
- Przygotujcie się na nagłe zmiany pogody.
- Załóżcie odpowiednie obuwie, najlepiej z grubą podeszwą, bo rozbite szkło może być niewidoczne.
- Przy słonecznej pogodzie pamiętajcie o nawodnieniu, nakryciach głowy i kremie z filtrem.
- Stosujcie środki ochronne przeciw komarom i kleszczom.
- Troszczcie się o siebie nawzajem, zwracajcie uwagę na objawy odwodnienia lub złego samopoczucia (bładość, zawroty głowy czy osłabienie).

Zasady ogólne

- Najważniejsza zasada brzmi: „Jeśli coś wydaje się niebezpieczne, nie róbcie tego!”.
- Upewnijcie się, że macie przy sobie dobrze wyposażoną apteczkę.
- Sprzątajcie w grupach lub parach – będzie bezpieczniej i łatwiej przy podnoszeniu ciężkich odpadów.
- Starajcie się trzymać inne grupy w zasięgu wzroku, by szybko można było zareagować na wołanie o pomoc.
- Dezynfekujcie ręce, zwłaszcza przy zdejmowaniu i zakładaniu rękawic.

W trakcie sprzątania

- Nie rzucajcie workami ani odpadami.
- Nie napełniajcie worków po brzegi. Sprawdzajcie, czy się nie przedziurawiły, bo wystające z nich ostre przedmioty to najczęstszy sprawcy urazów.
- Nie zbierajcie pojemników nieznanego pochodzenia, środków chemicznych i niewypałów. Oznaczcie miejsce, gdzie się znajdują, i wezwijcie odpowiednie służby, które się nimi zajmą. Nie otwierajcie zamkniętych butelek i pojemników.
- Elektrośmieci składujcie osobno i nie rozkładajcie ich na części.
- Nie wchodźcie na tereny prywatne i do stref niebezpiecznych. Unikajcie ryzykownych obszarów.
- Przestrzegajcie obowiązujących w kraju zasad bezpieczeństwa (wodnych, przeciwpożarowych).
- Nie spożywajcie alkoholu i środków odurzających podczas akcji.
- Po powrocie ze sprzątania obejrzyjcie skórę i sprawdźcie, czy mimo zastosowania repelentów nie wynieśliście z terenów zielonych pasażerów na gapę.



Zasady

BHP

Sprzątanie nad wodą

W 33. Akcji sprzątamy pod hasłem „SOS dla wody! Niech będzie wolna od śmieci”, w związku z czym sporo wydarzeń odbędzie się w pobliżu rzek, jezior, stawów i na plażach. To wyjątkowe, ale i wymagające ostrożności środowisko. Zastosujcie wszystkie dotychczasowe rady, a ponadto:

- Przed akcją rozpoznajcie teren i wyznaczcie bezpieczne strefy działania.
- Unikajcie miejsc o brzegach stromych, osuwających się czy podmytych.
- Nie wchodźcie na tereny bagniste i grzęskie.
- Przy silnym wietrze, burzy lub wysokim stanie wody przełóżcie wydarzenie lub przeprowadźcie sprzątanie w bezpiecznej odległości od lustra wody.
- Załóżcie buty z nieślizgającą się podeszwą, najlepiej nieprzemakalne lub wodoodporne. Na wszelki wypadek zabierzcie ze sobą ubranie na zmianę.
- Nie wchodźcie do wody! Zostawcie śmieci w akwenach i przy mocno zarośniętych brzegach.
- Nie zostawiajcie nikogo bez nadzoru nad wodą i pamiętajcie o poruszaniu się w grupach.

- Nie podnoście ciężkich lub dużych przedmiotów w pojedynkę – opony, elementy metalowe lub odpady zalegające w mule są cięższe, niż się wydają, przez co możecie stracić równowagę i zrobić sobie krzywdę.
- Po deszczu stąpajcie ostrożnie po śliskich kamieniach i pomostach.

Materiały niebezpieczne

Podczas akcji uważajcie na:

- odpady medyczne: igły, strzykawki, materiały zanieczyszczone krwią i innymi płynami ustrojowymi;
- ciecze nieznanego pochodzenia zamknięte w pojemnikach i butelkach;
- pozostałości po produkcji tworzyw sztucznych, żywic oraz klejów – bardzo często spotyka się je na terenach dawnych zakładów przemysłowych;
- resztki po farbach i barwnikach;
- azbest i produkty, które mogą go zawierać;
- niewypały;
- martwe zwierzęta.

WSKAZÓWKA

W przypadku znalezienia odpadów niebezpiecznych zróbcie im zdjęcie, miejsce oznaczcie na mapie Google i zawiadomcie odpowiednie służby oraz właściciela terenu (zapiszcie wcześniej jego numer telefonu).

Numer alarmowy: 112



PATRONAT HONOROWY



PREZYDENT
MIASTA OPOLA
ARKADIUSZ WIŚNIEWSKI



Patronat Honorowy
**PREZYDENT
MIASTA GDYNI**
Aleksandra Kosiorek

Partner logistyczny

OMODA | JAECCO

Partnerzy medialni

głosnauczycielski



**PERFECT
DIVER**

Partnerzy instytucjonalni

POZnań*



WFOŚiGW
POZNAŃ



Państwowe
Gospodarstwo Wodne
Wody Polskie



Woliński
Park Narodowy



Związek
Harcerstwa
Polskiego

Partnerzy

sare

**fundacja
LEROY
MERLIN**



Kappahl

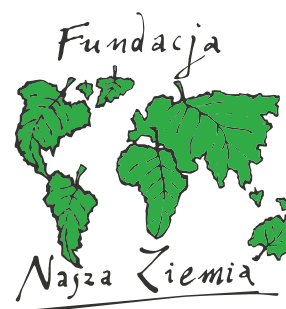


SEPHORA

Sprzątanie



świata



Koordynator Akcji Sprzątanie świata – Polska

Fundacja Nasza Ziemia

Zarząd Fundacji Nasza Ziemia
ul. Stanisławowska 47, 54-611 Wrocław

www.sprzatanieswiata.pl
akcja@sprzatanieswiata.pl